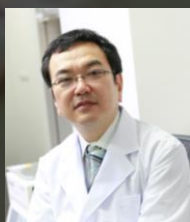


初心者向け！

健康 マージャン教室

＜開催日＞ 2025年5月22日(木)

むさしの未来
パートナーズ
×
日本健康麻将協会
×
明治安田



精神科医・和田秀樹 ころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や、会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。



ゲストプロ

忍田 幸夫



ゲストプロ

藤川 まゆ

対象

さまざまな方に楽しんでいただける初心者向け教室を開催いたします。マージャンを知らない方はもちろん、経験のある方でもゼロから覚えなおす機会としてご参加いただけます。みなさまでわいわいと遊べる簡単な健康マージャンを楽しみましょう！

会場

武蔵野銀行本店2階 M's SQUARE

会場住所

さいたま市大宮区桜木町1-10-8

開催日時

2025年5月22日(木)
13:00~16:00 (12:30~受付開始)

応募締切

2025年5月15日(木)

対象

「彩・発見」会員および同行者

参加費

【会員】無料 【非会員】2,000円

定員

40名

※定員になり次第締め切らせていただきます。
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用などは参加者の負担となります。

会場地図



※掲載は4月23日時点の情報です。
※内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

お申込・お問合せは、むさしの未来パートナーズ株式会社まで

☎ : 048-641-8150 9:00~17:00 (年末年始、土日祝日を除く) ✉ : cp@mmp-mbkg.co.jp